



7 april 2018 – NVMT Symposium

---

---

---

---

---

---

---



Don't miss the "bio" within the biopsychosocial model; in de praktijk aan de hand van casuïstiek'

Ben van Koppen en Ton Ringlever

NVMT Symposium 2018



---

---

---

---

---

---

---



Ben van Koppen.

Fysiotherapeut / Manueel therapeut  
Docent Master Manuele Therapie  
Rotterdam

NVMT Symposium 2018



---

---

---

---

---

---

---



Ton Ringlever  
 Fysiotherapeut / Manueel therapeut  
 Docent Fysiotherapie / Master Manuele  
 Therapie  
 Rotterdam

NVMT Symposium 2018 

---

---

---


---

---

---

---


---



Casus:

- Vrouw, 47 jaar, werkt vier dagen in de week op een kinderdagverblijf, alleenstaand, twee thuiswonende volwassen zoons.
- Sinds drie weken midthoracale rugpijnklachten zonder directe aanleiding
- Rugpijn is net mediaal van het linker scapula (midden van de margo medialis)
- Afwijkend beloop
- Voornamelijk last tijdens strekken en draaien van haar romp naar links en tijdens langdurig zitten
- Het (plotselinge) opstaan vanuit zittende en liggende houding provoceert de rugpijn
- De rugpijn is dan wat intenser/scherper

- Patiënte doet niet aan sport
- Patiënte brengt zelf een verband aan tussen de drukke leefomstandigheden en de rugpijn
- Begeleidende klachten: hartritmeestoornissen

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---

---

---

---



- Wees alert bij thoracale pijnklachten op 'biomedische condities' – serious/non-serious
- Hanteer alarmregels om tot een diagnostisch besluit te komen in termen van 'pluis - niet-pluis' = red flag
- Wees gespitst op 'masquerades' voor thoracale musculoskeletale pijn
- Symptomen zijn vaak verborgen in anamnestiche verhalen
- Duidt vage 'niet-typische' thoracale pijnklachten niet te snel in termen van centrale sensitisatie

NVMT Symposium 2018 

---

---

---


---

---

---


---

---



**Lichamelijk onderzoek:**

- Pijnlijke costotransversale verbinding (V) links, contrastrijk met de aangrenzende verbindingen
- Roteren en extenderen naar links provooert de rugpijn
- Lokale vering naar ventraal van de costotransversale verbinding (V) provooert de rugpijn, contrastrijk met de aangrenzende verbindingen
- Palpatie dermatoom Th4-5-6; niet pijngevoelig bij aanraking, geen zichtbare huidafwijkingen
- Lichte forward posture schoudergordel, retractiekracht beide scapulae normaal
- Bewegingen van de halswervelkolom zijn normaal

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---


---

---

---


---

---



**Diagnostische systematisering**

- Maak bij specifieke thoracale rugpijn onderscheid in musculoskeletale disorders (painful dysfunctions)
  - Movement dysfunctions
  - Postural dysfunctions
- typische wetmatigheden voor musculoskeletale articulaire / non-articulaire betrokkenheid!
  - Cave: centrale sensitisatie – vertroebeling van deze verbanden

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---


---

---

---


---

---



**Musculoskeletale disorders:**

- Movement Dysfunctions
  - Intervertebrale / Costotransversale Dysfunctie
    - Paraxiale pijn – unilateraal
    - Midthoracal (interscapulair)
- Postural dysfunction: langdurig statisch belasten (zitten)
  - Symphysis-sternale belastingshouding
    - Paraxiale pijn – bilateraal
    - Te weinig extensiekracht

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---


---

---

---

---

---




Therapeutisch plan:

Louw, A., Nijs, J., & Puenteadura, E. J. (2017). A clinical perspective on a pain neuroscience education approach to manual therapy. *Journal of Manual & Manipulative Therapy*, 25(3), 160-168.

Puenteadura, E. J., & Cleland, J. A. (2015). Towards a greater appreciation of manual therapy challenges in the thoracic spine. *The Journal of manual & manipulative therapy*, 23(3), 121.

Puenteadura, E. J., & O'Grady, W. H. (2015). Safety of thrust joint manipulation in the thoracic spine: a systematic review. *Journal of Manual & Manipulative Therapy*, 23(3), 154-161.

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---

---

---

---



Bedankt voor uw aandacht

NVMT Symposium 2018 

---

---

---

---

---

---

---

---